



25x

LE JOURNAL DES QUARTIERS EST DE NANTES - GRATUIT



Le **rîre** a droit de **cité**

Edito

A la rédaction de Zest, composée d'habitants bénévoles, nous nous efforçons au fil de nos pages, numéro après numéro, de mettre en lumière les initiatives locales, la richesse du quartier, de ses habitants, le foisonnement d'activités... Mais parfois l'actualité est chaotique. C'était le cas début juillet avec les violences urbaines, comme dans d'autres quartiers populaires de Nantes. Débat au comité de rédaction. Oui, Zest contribue à informer, à faire dialoguer le quartier et nous sommes partis à votre rencontre pour vous donner la parole. Sur ce sujet... et sur bien d'autres : jardins partagés, associations sportives, rénovation de logements... Les histoires du quartier. L'Histoire du quartier ?

Très bonne lecture.

■ Valérie Dayant



La Bottière fait sa rentrée

En septembre, c'est encore l'été indien à la Maison de quartier. Il y a comme un air de Bottière Plage... sans la plage ! Mais de grandes tables pour un repas convivial, des merguez sur le grill, un sculpteur de ballons qui a fait un carton auprès des petits, un caricaturiste, des produits de bien-être... et une musique entraînante aux accents orientaux du groupe Timlilit... Tous les ingrédients pour une bonne soirée, un peu trop tranquille pour certaines ! « A la rentrée, il y a peu d'événements festifs. Cette soirée nous permet de reprendre contact avec les familles et de lancer la saison, explique Bader Chrita, directeur du centre socio-culturel de l'Accoord Bottière. Ce soir, 100 % des recettes iront au projet familles : le voyage à Disneyland ! »

Des nouveautés cette année à l'Accoord Bottière ?

- Le lieu d'accueil parents/enfants à la ludothèque : tous les mercredis de 9h30 à 11h30. L'occasion de jouer avec vos enfants de 0 à 5 ans, mais aussi de discuter avec les 2 accueillantes spécialistes de l'enfant, de sujets tels que l'éducation, la nutrition... C'est libre et gratuit !

- Et grande nouveauté : un rendez-vous festif mensuel le vendredi en soirée pour tous !

A suivre...

Rens. Accoord Bottière au 02 40 49 62 20.



N°82
NOVEMBRE 2018

Zest est un journal participatif, il est réalisé par et pour les habitants.

Mairie annexe de la Bottière / Tél. 02 40 41 61 45 / zest@mairie-nantes.fr

Directrice de la Publication : Anne DELSOL - **Coordination :** Valérie DAYANT

Ont participé à ce numéro :

C. BIZEUL, C. BLAIS, E. BLAIS, N. BOUJU, V. CHAILLAUD, C. CHUPIN,
G. DEJOUX, C. HARDOUIN, O. LE PIMPEC, A. PONGUE, S. RENVOISÉ,
C. RIBEYRE, M. ROUSSEL, M. STUBBS, D. SOUFFRAN.

Merci aux habitants, associations et écoles du quartier pour leurs articles et photos.

Maquette : VALPG / 02 40 75 22 77

Impression : Les Hauts de Vilaine / 02 99 00 97 31

ZEST est un journal gratuit distribué sur les quartiers EST de Nantes. Ce numéro a été tiré à 6500 exemplaires.



Forum associatif

C'est LE rendez-vous de la rentrée pour les associations du quartier et leurs (futurs) adhérents ! Le 10 septembre, plus de soixante associations avaient planté leurs stands place du Commandant Cousteau. Une belle vitrine du dynamisme associatif dans le quartier.

Je n'ai pas reçu le chèque énergie : que faire ?

Le chèque-énergie 2018 a été adressé aux bénéficiaires des Pays-de-la-Loire en avril 2018. Il remplace les tarifs sociaux de l'électricité et du gaz naturel. Il n'y aura plus de déduction sur les factures d'électricité et de gaz ni de chèque pour le chauffage collectif au gaz.

Pour rappel : le chèque énergie est attribué sous condition de ressources. Il dépend du revenu fiscal de référence et de la composition du foyer. Le plafond d'attribution est de 7700 € pour une personne seule et de 11 550 € pour un couple. Ce plafond est augmenté de 2310 € par personne supplémentaire dans le foyer. Le chèque énergie permet de payer les factures d'énergie : électricité, gaz naturel, mais aussi de bois, de fioul, de gaz en citerne ou d'une redevance en foyer-logement. Il peut aussi être utilisé pour certains travaux de rénovation énergétique dans le logement.

Aucune démarche n'était à effectuer pour en bénéficier. Une condition cependant : avoir fait sa déclaration d'impôts sur les revenus de 2016 (même si je ne suis pas imposable).

En cas de chèque énergie non reçu, il faut vérifier son éligibilité à cette aide sur le site : www.chেকেenergy.gouv.fr/beneficiaire/eligibilite

Si vous êtes éligible et que vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez contacter le service client chèque énergie par téléphone au 0 805 204 805. L'appel est gratuit et la ligne est ouverte de 8h à 20h du lundi au vendredi. Un conseil : se munir de son numéro fiscal avant l'appel. Il vous sera demandé par le conseiller.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter la Confédération Syndicale des Familles qui assure une permanence à la maison de quartier de la Bottière le 1^{er} mardi du mois, de 9h30 à 12h. Tél. : 02 40 49 43 02

■ Pour la section CSF Nantes-Est - Monique Leray



Chaine Youtube : appel à participation !

Le TriptiC lance une chaine Youtube et cherche des jeunes motivés pour participer !

- Zapping de vidéos courtes et spontanées
- Réalisation de clip
- Reportage sur le quartier : les événements, les tournois de foot, les concerts, les spectacles de danse...
- Micro-trottoir sur un sujet d'actualité
- Interview d'artistes

Tout est possible !

Les vidéos sont réalisées par des jeunes **entre 16 et 25 ans** habitant les quartiers Nantes Est.

Pour rejoindre l'équipe dès maintenant, **contacte Marion** en envoyant un message ou en appelant au **07 87 71 52 22** ou par mail marionparizot.triptic@gmail.com

Aucune compétence requise.

Derrière ou devant la caméra, chacun aura sa place.

Une formation vidéo et gratuite est proposée.

Une soirée de présentation des vidéos prévue tous les 2 mois.

Pour une journée ou une année.

Venez participer !

Clean up day !

« La propreté, c'est l'affaire de tous. Samedi 15 septembre, relevons le défi ensemble ! » clamait l'affiche de l'événement. Place de la Bottière, près de 100 personnes ont participé à cette journée citoyenne de la propreté. Et la pêche aux déchets a été bonne : quelque 220 kg de déchets, non recyclables (un vieux radio cassettes...), recyclables (beaucoup de papier) et pas moins de 40 kg de bouteilles de verre, énumère Sophie de la Jeune Chambre Economique de Nantes Métropole Sud Loire, l'un des acteurs de ce grand défi World clean up day. Beaucoup de familles ont participé – les enfants ont adoré la pince à déchets ! Comme cette maman de Toutes Aides qui a embarqué 4 ados dans l'aventure. « Vous voulez signer une pétition pour les orques ? Vous vous préoccupez de l'environnement ? Allons faire quelque chose de concret, maintenant ! Et les voici en gilet fluo à arpenter le quartier. Pour Véronique aussi, c'est important : « par respect pour la nature, pour l'humanité. Car salir son environnement, c'est salir sa vie. C'est décevant. Il y a un manque de conscience. C'est aussi se moquer des professionnels qui sont chargés de la propreté ». Il y a aussi 2 amies Nicole et Guenola, présentes toute la journée ! « Nous voulons un environnement propre et motiver les gens... Nous n'avons pas attendu cette journée pour prendre l'initiative. Nous avons trouvé des pincettes à Centrakor à 2€... Des journées comme celles-ci sont à refaire ! »





La médiathèque ouverte le dimanche !

C'est nouveau ! La médiathèque Floresca Guépin ouvre le 1^{er} dimanche de chaque mois, de 14h à 18h (jusqu'en avril). Regardez bien vos calendriers, car elle sera fermée les autres dimanches...

En novembre ou décembre, il fait souvent un temps de canard. Et si on restait bien au chaud avec un DVD, une bande dessinée, un bon roman empruntés à la médiathèque ?



Médiathèque Floresca Guépin
1 rue de la Haluchère

Horaires d'ouverture :

- mardi : 13h – 18h
- mercredi : 10h – 19h
- jeudi : 13h – 18h
- vendredi : 13h – 18h
- samedi : 10h – 18h



Photo : Jean-Baptiste

Que ma Bretagne est belle !

Destination Dinan pour les adhérents de Vivre et Vieillir Ensemble. Une petite halte dans un charmant village breton pour visiter un jardin encore bien fleuri. Sur les bords de la Rance, un joli bateau nous attendait à quai. Nous sommes accueillis au son de l'accordéon pour un déjeuner musical au fil de l'eau. Puis, nous nous baladons en petit train dans la très belle ville médiévale de Dinan. Le retour sur la Rance fut très festif ! Chants, déguisements, paysages... Merci à Jean-Baptiste pour nous avoir concocté un panel de chansons reprises par tous. Ambiance joyeuse et conviviale assurée. Merci également aux organisateurs de VVE, Josiane, Jeanine, Daniel, Nicole et tous les autres !

■ Eliane

Mouillés à la fête du Pin Sec !

C'était le dimanche 23 septembre. Nous sommes partis du centre de la Pilotière et avons défilé dans certaines rues du quartier. Malheureusement, avec l'arrivée de l'automne, le temps n'était pas au beau fixe. Alors nous nous sommes réfugiés au Radar à cause de la pluie. Beaucoup de gens du quartier étaient présents et contents de se retrouver. Il y avait des danses cambodgiennes, un magicien, un monsieur qui faisait des bulles dehors puis a gonflé des ballons qu'il a distribués au public, de la danse, de la musique bretonne et sénégalaise... Tout cela m'a beaucoup plu !

J'ai retrouvé des têtes connues parmi lesquelles, Jean : « c'est très sympathique. Beaucoup d'habitants sont présents, nous l'attendions cette fête. Coup de chapeau aux organisateurs, il y a beaucoup de bénévoles. » Marie-Annick : « Je ne savais pas si j'allais connaître du monde... J'ai bien fait de venir ! ».



■ Chantal



Photos : Chantal et Valérie





La Pilo casse la routine !

C'est une petite révolution au centre Accoord de la Pilotière. Des barricades dans le hall pour une expo sur mai 68 a peut être donné des idées à certains ! « Un centre socioculturel, c'est une équipe de professionnels, mais aussi des usagers, des bénévoles, un conseil d'équipement... et tous ensemble nous devons investir les projets, la vie du centre, explique Joël, animateur adultes de l'Accoord, lors du premier petit-déj de la rentrée. Un breakfast anglais qui a surpris les papilles de certaines ! Désormais le petit-déj sera mensuel et à thème. « L'ancienne formule n'était pas satisfaisante, c'était la routine ! Il fallait faire évoluer ce rendez-vous prisé par une vingtaine de personnes. La convivialité est le maître mot. Une seule obligation : s'inscrire à l'avance, venir avec sa bonne humeur... Et 1,50 €.

Autre nouveauté : le bla bla ré-création, le lundi de 14h30 à 16h30. Un temps de rencontre et de convivialité informel autour d'un thé ou un café et pourquoi pas d'activités créatives.

Quant à la couture, elle reprend, sous la houlette d'une pro. Toujours le mardi matin. De même que l'art floral un vendredi par mois.

Et ce matin là, nous avons fait la connaissance de Béatrice Dacher, une artiste en résidence jusqu'à décembre - il s'agit d'un partenariat avec le FRAC. Elle va, avec les publics de la Pilo et les habitants travailler sur l'identité, la visibilité au centre.

Du nouveau toujours du côté de la bibliothèque, avec Béatrice.

Les bricol'arts sont des ateliers à 4 mains pour les familles. Et quand les enfants sont à l'école, pourquoi ne pas venir au rendez-vous « art et thé » ? Une pause conviviale, un temps d'échanges un mardi par mois, autour d'un petit café, à la bibliothèque. Allez-y, les livres ne mordent pas !

Il ne vous reste plus qu'à faire un tour au centre de la Pilotière pour découvrir toutes les nouveautés.

Rens. Accoord Pilotière, 31 rue des platanes.

Tél. : 02 40 50 32 44.

Ado accro : parents préoccupés

Vous vous interrogez sur les consommations ou les conduites addictives (alcool, cannabis, autres drogues, jeux vidéo...) de votre ado ? Vous souhaitez comprendre, partager avec d'autres parents vos inquiétudes ?

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) des Apsyades vous propose de venir échanger autour de vos interrogations en petit groupe de parents, animé par des professionnels de l'addictologie.

Ces soirées sont réservées uniquement aux parents et c'est à Autrement Dit (72 rue de la Bottière) que ça se passe !

Les prochains rendez-vous :

Les mardis (de 18h à 19h30) 27 novembre et 18 décembre.

Vous pouvez participer à une ou plusieurs séances.

Rens. 02 40 52 11 00.

L'Utile Atelier : il reste des places !

Le saviez-vous, place de la Bottière, entre le salon de coiffure et la couture, on ponce, on rabote, on répare de vieux meubles, on crée ! Alexandra Feron, salariée de l'association UFCV, anime des ateliers collectifs. Il reste des places pour la prochaine session, alors n'hésitez plus, passez au 75 place de la bottière.

Les heures d'ouvertures, sont les suivantes :

- Lundi : 13h30 - 16h45
- Mardi : 13h30 - 16h45
- Mercredi : 13h30 - 16h45
- Jeudi : 9h30 - 16h30 en continu.

Rens. Alexandra au 07 50 14 55 18. alexandra.feron@ufcv.fr



Point Conseil Budget

Permanence gratuite, anonyme, sans rendez vous, Animée par l'APIB, CRESUS, la Ville de Nantes.

Pour :

- Connaître ses droits et les aides existantes
- Obtenir des conseils personnalisés
- Comprendre les documents bancaires
- Agir avant que la situation ne se dégrade

Pour tout public. Prochains rv : les 13 décembre et 10 janvier, (puis tous les 2^e jeudis de chaque mois) 14h-17h, à la maison de quartier de Bottière, 147 route de Sainte-Luce.

Rens. : Stéphanie Fonteneau - 06 80 76 88 62.

PINS !

Le Point d'Information Nantes Solidaire est une permanence gratuite, anonyme et sans rendez vous, animée par une opératrice de territoire du CCAS.

Pour :

- Connaître ses droits en matière de santé, de culture et loisirs, de vie quotidienne
- Obtenir des conseils sur les aides et services du CCAS
- Agir avant que la situation ne se dégrade

Dates et horaires :

- Au Colibri : 3 décembre, 7 janvier -14h à 17h
- Mairie annexe Bottière : 19 décembre, 13 janvier – 14h à 17h

Contact : Sophie Massonneau -Tél. : 06 33 22 39 65.

Colibri : des permanences d'accès aux droits

Des temps d'échange, de rencontre et d'information aux droits, des conseils personnalisés...

Tous les lundis de 14h à 16h au Colibri, 3 rue de Valenciennes.

Ouvert à tous les habitants du quartier

Contact : Stéphanie Fonteneau - Tél. : 06 80 76 88 62.



Appel aux bénévoles !

Les seniors de la maison de retraite du Bois Robillard de Nantes ont besoin d'accompagnements divers et variés, tout au long de l'année. Vous disposez d'un peu de temps et vous avez le sens du partage ? La notion de plaisir et le lien social vous intéressent... Alors n'hésitez pas, contacter l'animatrice de Korian Bois Robillard au 02 51 89 40 00. Merci de partager l'info !

■ Nathalie

Et bien chantons maintenant !

Avec la chorale du Port Boyer, nous chantons le jeudi après-midi de 14h15 à 16h15. Venez nous rejoindre pour apporter votre voix à cette activité joyeuse et délassante.

Rendez-vous au Centre Port Boyer, 7 rue de Pornichet.

Rens. : chorale.port.boyer@gmail.com

Un centenaire dans le quartier !

André Prou est arrivé dans le quartier de la Bottière à sa retraite de chez Brissoneau. Il est arrivé avec sa famille. Il avait un petit jardin en bordure de la ligne sncf (aujourd'hui le tram train). Il a perdu sa femme et ses enfants sont mariés. Nous lui avons souhaité son anniversaire à la maison de retraite. Tous s'est bien passé.

Il n'y pas beaucoup de centenaires ! C'est important qu'il soit connu. Il a beaucoup d'amis dans le coin.

Très bon anniversaire André !

■ Eugène

Distribution de sacs

Notez les prochains rendez-vous de distribution de tri sacs dans le quartier.

Rendez-vous du **4 au 9 mars 2019**, de 14h30 à 19h en semaine et de 9h à 13h le samedi.

- Lundi : 1 rue de Koufra
- Mardi : place de la Bottière
- Jeudi : place du commandant Cousteau
- Samedi : 9 rue Frédéric Mistral

La mairie annexe de la Bottière peut vous dépanner, à raison de 2 dotations de 2 rouleaux par an.

Important ! Munissez-vous de votre carte tri sacs lors de vos retraits.

Pour plus d'infos : Allo Nantes au 02 40 41 9000.

Mécanord fermé !

L'atelier mécanique Mécanord (à Nantes Nord) a été cambriolé début octobre. Tout l'outillage et les machines ayant disparu, l'UFCV a dû interrompre son activité mécanique et donc l'aide apportée au quotidien aux habitants du département à faibles ressources – à des habitants des quartiers Est.

Rens. au 07 50 14 55 18 ou mecanord@ufcv.fr

Et si on parlait

Le quartier recèle des trésors cachés... Il suffit de prendre le temps, de regarder autour de nous. Sous un soleil d'automne, je vous emmène en promenade, de la Bottière au Pin Sec, jusqu'au Landreau.



Il y a bien longtemps, à la Bottière comme au Pin Sec, on vivait à la campagne. Le bétail pâturait sur les terres labourées par les paysans. Quelques châteaux aux alentours logeaient des nobles et des moines. Par la suite, des maraîchers s'installèrent et cultivèrent dans ces beaux quartiers. La construction des immeubles HLM a cependant permis de conserver un peu de ce patrimoine végétal des siècles passés.



Pour vous, cette jolie rose jaune photographiée au Jardin des Collines. Respirez le doux parfum !



A la station d'autobus C7, rue des Tamaris, à la Souillarderie, j'ai découvert quelques plants fleuris, et même des petits pois enveloppés dans leurs cosses ! Bon appétit ! J'ai goûté et c'était délicieux...





en balade dans le quartier ?



Un saut dans le tramway jusqu'à la station Landreau. J'ai trouvé une place assise sous le grand sapin, un if*. Combien de secrets inavoués, d'intentions veloutées, de siestes prolongées sous les branchages serrés de cet arbre plus que centenaire ? Combien de discours de villages se sont abrités sous cet arbre à palabres ?

* Lire également page 15.



Des mûres ! Ces petits fruits noirs et sucrés garnissent encore les buissons ! Il faut un peu d'habileté pour cueillir ces fruits acidulés... fameux à déguster !



La promenade continue. En bas de l'arrêt Pin Sec se dresse une arche de bois. Le monument est abîmé. Le bois vieillit. Je vois des débris au sol. Cette arche est synonyme d'accueil à l'entrée de la cité du Pin Sec. Je ne distingue aucun nom sur cette œuvre d'art. C'est dommage !



Photos : Anne-Françoise

Retour à Bottière-Chénaie. Suivez le cheminement des immeubles colorés aux formes géométriques. Un arrêt devant l'école Julien Gracq pour lire les trois devises républicaines françaises.



Traversons la rue, la fraîcheur du ruisseau aux nombreux feuillages ombragés de Bottière-Chénaie invite à se promener tranquillement le long des berges.

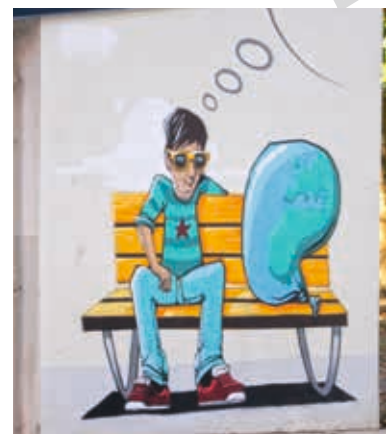
J'ai trouvé le soleil au Pin Sec ! Assise sur un banc, j'ai admiré les fleurs aux multiples couleurs du jardin partagé du Pin Sec.



Quel porche ! On dirait une entrée de château ! Il ne manque plus que le pont-levis !

Mais à quoi pense ce jeune homme ? Est-il nostalgique ou attend-il de découvrir le monde ?

A proximité de l'arche, j'aperçois des carrés de mosaïques multicolores collés sur le mur d'un immeuble. Je m'approche, je découvre des instants de vie, de rêves colorés et beaucoup de gentillesse dans les dessins proposés par les artistes.



■ Anne-Françoise



Violences urbaines

Début juillet, le quartier s'est embrasé, comme d'autres quartiers populaires de Nantes. Débat à la rédac' : Zest, c'est l'information de proximité et aussi un espace d'expression, de dialogue. Alors nous sommes partis à votre rencontre ! Certains n'ont pas souhaité s'exprimer, d'autres racontent... Comment avez-vous vécu cette période ? Comment avez-vous rebondi ? Et maintenant...



Anissou
habitant

Je ne l'ai pas bien vécue, cette période ! Le quartier était un peu turbulent. Ces jeunes, ils sont comme nos enfants et de les voir déstabiliser LEUR quartier, ce n'est pas bien. Ce n'est pas normal. Ils n'aiment pas leur quartier ? C'est important d'aimer le lieu où l'on vit.

J'étais en colère. Aujourd'hui, je continue mon travail au sein du Conseil citoyen sur la question des jeunes.



Loïck
association
des parents d'élèves
d'Urbain Le Verrier

On a suivi les événements via les flash-infos au petit-déjeuner. On sentait la tension monter. On a un peu vécu cela comme une fatalité. C'est un profond gâchis. La salle de

classe de l'école maternelle n'est toujours pas réparée ! Les souvenirs des enfants sont partis en fumée. Avant, l'école était sacrée. On nous disait « travaille bien à l'école, tu réussiras ». Mais ça reste vrai aujourd'hui : l'école reste une chance pour tous les enfants d'évoluer, de s'en sortir dans la vie.

Les événements étaient choquants, mais il ne faut pas oublier qu'ils ne sont dus qu'à une poignée d'individus. Et je m'interroge aussi sur l'intervention tardive de la police. Comment l'école peut-elle brûler quand une voiture y a brûlé la veille ?

Mon souhait aujourd'hui ? Qu'il y ait un vrai dialogue entre tous les acteurs du quartier, habitants, associations, professionnels, animateurs jeunesse... Il faut une discussion avec les jeunes, il faut investir les réseaux sociaux, leur proposer une offre plus riche que le sport dans le quartier...

Nous, parents, devons nous poser des questions, faire un mea culpa. Ne pas laisser ses enfants traîner, couper les écrans, suivre les devoirs, s'intéresser à eux, échanger avec eux...

Les choses ne sont pas impossibles. Il n'est jamais trop tard. Il faut que les gens du quartier prennent confiance en eux. Que chacun prenne conscience de ses capacités, mais aussi de ses manquements. Il faut renouer le dialogue, mais il faut déjà des lieux et des moments pour se rencontrer.



Fabienne
directrice de l'école
maternelle
Urbain Le Verrier

Je ne m'y attendais pas. Je pensais que l'école, surtout celle des plus petits, était naturellement protégée. Il faisait beau, c'était le dernier jour de classe... mais c'était

un jour triste. Nous avons maintenu le point café des parents. Incompréhension, colère se sont exprimées. Nous avons eu le soutien de l'Institution (inspecteur d'académie et de la circonscription, recteur, maire, élue à l'éducation...), c'était important. Tout le monde s'est retroussé les manches pour déménager les classes. L'installation de modulaires (en prévision des travaux d'extension de l'école) a facilité la réorganisation des salles. Car dans la classe qui a brûlé, tout était à refaire, du sol au plafond, l'électricité, le mobilier à racheter... Nous espérons la remise en état pour la Toussaint. La rentrée de septembre s'est faite, sans que les gens en discutent vraiment.



Lili
association
1,2,3, bo soleil

Sur le coup, je n'ai pas été trop choquée par les voitures et les poubelles brûlées. On a déjà vu cela d'autres fois à la télé ! Mais je l'ai été qu'ils s'en soient pris à l'école et à la pompe à essence. Cela aurait pu faire des morts...

Les réunions organisées en juillet à la maison de quartier par l'équipe de quartier nous ont beaucoup soutenus : on n'était pas seul. On nous y a renseigné sur la sécurité dans le quartier (vigile à l'école, rondes de police), sur la prise en charge du quartier. On ressentait une sécurité. La maire est venue à l'école dans la journée.

Je n'ai pas changé de vision du quartier. Il fait bon y vivre. Je suis bien dans le quartier. (Ce ne sont pas des jeunes du quartier qui ont fait cela).

Je n'ai pas modifié ce que je fais. Mais je me sens encore plus concernée par l'éducation des enfants. Je suis plus à l'écoute de mon fils, pas encore un ado. Mais je prends conscience qu'il pourrait prendre le mauvais chemin.

Dans mon association, nous avons parlé avec les parents (leurs enfants ne sont pas encore des ados) : ils avaient des avis différents.



Guillaume
responsable du TriptiC
(pépinière d'initiatives
pour les 16-25 ans)

Face à un tel drame, la colère s'entend. Mais notre rôle éducatif, c'est d'abord de dire que la violence et les dégradations ne sont pas une réponse.

Aucun de nous, jeunes et moins jeunes, n'est exempt de

civisme et de responsabilité face à ses actes. Nous avons vu des jeunes désarçonnés, choqués, parfois dépassés. Notre rôle a été d'en parler, de laisser la parole s'exprimer. Mais il y a eu très vite un apaisement dans le quartier, car tout le monde s'est mobilisé. Notre travail a du sens parce qu'il y a une vraie complémentarité avec le travail des entraîneurs sportifs, des éducateurs, des animateurs, des travailleurs sociaux...

Pour autant, il faut aussi nous interroger collectivement et analyser les choses. Plusieurs jeunes nous ont renvoyé un sentiment d'injustice. C'est à nous de continuer d'offrir les espaces de dialogue autour des questions de discriminations, de lutte contre les inégalités, sur le rapport jeunes et police aussi. Les jeunes qui poussent la porte du TriptiC ont la volonté de s'épanouir par la formation, la culture, l'artistique... C'est une grande partie des jeunes sur le quartier ! Mais cela veut dire aussi qu'il y a peut-être une partie des jeunes qui ne vient pas encore au TriptiC. Ici, la porte n'est fermée pour aucun jeune ! Chacun peut trouver sa place. Pour un projet de départ en vacances, l'enregistrement d'un EP de musique... ou pour un simple besoin de connexion internet. On est ouvert à tous !

Au TriptiC, on a la responsabilité de dire : les jeunes, c'est une chance pour la société. Ils ont beaucoup de choses à dire, à vivre, à faire. Donner une vraie image de la jeunesse et de ce qu'elle est capable de faire.

TriptiC – Maison de quartier Bottière,
147 route de Sainte-Luce.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h

Les conseils citoyens

(...) Nous sommes en colère d'avoir vu nos quartiers en flammes. Tout cela va encore creuser la fracture, renforçant l'image négative et anxiogène de nos quartiers, alors que nous avons tant besoin d'union et de solidarité.

Nous sommes de ceux qui ont encore l'énergie de reconstruire, de faire différemment, sans préjugé, sans tabou, sans récupération.

Nous avons la certitude que nos quartiers sont aussi des lieux de réussite professionnelle, personnelle, sportive, artistique, familiale, citoyenne...

Nous devons écouter les colères, toutes les colères. Nous sommes prêts à observer, à comprendre, à prendre notre part pour essayer de mettre de la confiance dans des relations distendues, de la fierté dans des parcours chaotiques, de la solidité dans notre formidable ciment de relations humaines.

Mais si nous sommes prêts, nous demandons à tous d'être responsables :

L'Etat doit garantir avant tout la tranquillité publique et la sécurité. (...)

Nous appelons les pouvoirs publics à changer leur grille de lecture de nos territoires, à regarder la réalité plutôt que de défendre la théorie. (...) Nous appelons les pouvoirs locaux à écouter les solutions qui viennent de nos quartiers, à en comprendre les priorités. (...)

L'avenir de nos quartiers, c'est l'avenir de notre ville, nous devons en écrire l'histoire ensemble.

L'urgence est là, soyons tous responsables, ensemble.

Extraits du communiqué de conseillères citoyennes et conseillers citoyens de l'agglomération nantaise réunis le 13 juillet en inter conseils citoyens, à l'invitation de RésOVilles.

■ **Propos recueillis par Madeleine et Valérie**

En bref

- Maternelle Urbain Le Verrier : 1 classe, son atelier attenant et un sanitaire ont été endommagés. Depuis la rentrée, les activités sont accueillies dans un modulaire. Fin du chantier pour la remise en état après les vacances de la Toussaint.
- Lycée Léonard de Vinci : la loge du gardien ayant été impactée, les travaux de nettoyage ont eu lieu cet été, mais ne sont pas achevés. Un modulaire a été installé à proximité de l'entrée du lycée.
- Le centre commercial du Manoir Saint-Lo :
Le Bar PMU est totalement détruit. L'activité de la boutique informatique a été relogée dans des lo-caux sur la zone Nantes Est.
- La station service, route de Sainte-Luce : les travaux sont achevés et elle est rouverte.



Pour Zest, Madeleine visite le jardin en compagnie de Loïck.

A la découverte du jardin partagé d'Urbain Le Verrier

Il existait déjà un jardin dans l'école Urbain Le Verrier, mais réservé à l'école et fermé pendant les vacances scolaires. Aussi, lors de l'opération « Ma rue est un jardin », l'association de parents d'élèves de l'école (APEUL) a-t-elle proposé un projet de jardin collectif qui a été retenu.

Le jardin existe maintenant depuis le mois de mars et a déjà bien pris forme. Il se situe entre le gymnase Urbain Le Verrier et la salle de boxe. Il est sécurisé et très accessible depuis les écoles par les enfants et aussi par les habitants du quartier.

Le SEVE (service des espaces verts de la ville de Nantes), a installé une cabane, un composteur et un bac PMR (en hauteur pour les personnes en fauteuil). Un bon d'achat a permis de se procurer des outils de jardinage.



« Une partie est réservée aux plantations des enfants de la maternelle, une autre à celles de l'élémentaire et le reste aux habitants. Le but est de faire de ce jardin un lieu de vie, d'échanges, de dialogues... explique Loïck Soulas, président d'APEUL. L'individu aujourd'hui est déterré : ce jardin, c'est un petit retour à la terre !

Malgré le manque d'eau, le jardin a pris forme et tomates-cerises, courges et autres légumes ont bien donné cet été. Chacun peut venir y cueillir, mais c'est encore mieux de venir jardiner. Ce n'est pas difficile ! »

Une table et des bancs sont installés pour que le jardin devienne un lieu d'échange.

Bientôt le jardin s'agrandira, des ganivelles l'entoureront, une allée sera faite ainsi qu'un aménagement pour les fauteuils devant le bac.

« Il faut casser l'image du « je ne peux pas faire », dit Loïck, chacun peut jardiner. Nous voulons montrer aux enfants comment ça pousse, la diversité des plantes... Une tomate, ce n'est pas forcément rouge et rond ! Venez nous rejoindre et transformons l'endroit en lieu d'échanges ».

Contact : assoparents-urbain@libmail.eu

■ **Madeleine**



Comm'Un Jardin...

Dans le cadre du projet « ma rue est un jardin », ce projet de jardin partagé a été choisi pour s'installer sur l'emplacement libéré par le départ de la Villa Déchets à la pointe nord de Bottière-Chénaie. Il est porté par l'association Naturalie Chénaie.



Elise Koriche est la nouvelle présidente de l'association créée en 2014 dans le but de « se regrouper, partager et échanger entre voisins pour donner du sens au quartier et le faire vivre ensemble en étant vecteur de projets au sein du grand quartier Nantes Est ».

Pendant 4 ans, les bénévoles avaient fait vivre un premier composteur à Bottière-Chénaie et aussi cultivé quelques fruits et légumes dans des bacs sur la place du Commandant Cousteau.

Maintenant, sur le terrain de « Comm'Un Jardin », ils ont planté fraises, tomates cerises, fèves, courges, plantes aromatiques... et aussi des fleurs et des feuillages. Les idées ne manquent pas pour créer des nouveaux temps forts au travers d'ateliers tels que l'initiation à la permaculture, la création d'épouvantails, la création de mobilier de jardin avec des palettes...

Petit clin d'œil : un vieux piano donné par « Nous and Co » y a été transformé en bac à fleurs.

« Comm'un Jardin » devient « Place de Village » : fin octobre un composteur multimodal a été à ce titre inauguré. Il comporte un composteur évidemment, mais aussi un réservoir d'eau, une boîte à dons et des plateaux pour des moments conviviaux. L'arrivée du composteur va permettre de renforcer l'action en partenariat avec « Nous and Co » pour créer du lien social et favoriser le partage. La vie de l'association est rythmée par les permanences du mercredi soir et du samedi matin, mais aussi par des événements comme les retournements du composteur, des sessions de jardinage collectif, la fête des voisins...

Le composteur est ouvert lors de permanences, le mercredi de 17h à 17h45 et le samedi de 10h à 10h45.

Vous souhaitez participer à la vie de Comm'Un Jardin?

C'est à la portée de tous ! Adressez-vous à Elise par naturaliechenaie.communjardin@gmail.com

■ **Madeleine**



Une nouvelle vie pour un piano...

Photos : Madeleine et Elise.

Photo : 60B.



Ça bouge au composteur du 60B !

Le composteur du 60B a un nouvel horaire et un groupe de bénévoles très motivé ! Si vous cherchez un endroit pas loin de chez vous pour déposer vos déchets organiques ou que vous voulez vous lancer pour réduire le poids de votre poubelle bleue et les odeurs de votre cuisine... C'est le samedi de 14h à 15h, au 60 rue de la bottière (entrée par le côté droit de la maison). N'hésitez pas à passer nous voir pour discuter, découvrir le composteur et le jardin et voir si vous voulez faire partie de cette dynamique de réduction des déchets.





Mais que se passe-t-il au 1 rue de la Basinerie ? Ce sont **les compagnons bâtisseurs** qui s'installent !



Charlotte et Sarah accompagnent les habitants sur les chantiers.

C'est une association basée à Rennes qui existe depuis 60 ans ! Elle a des bureaux à Nantes et Saint Nazaire. Elle a été créée après la seconde guerre mondiale et a œuvré pour la construction de leur logement par les futurs habitants. Elle a pour but « l'éducation populaire », c'est-à-dire la transmission du savoir pour, après, faire par soi-même. Nous avons rencontré Sarah et Charlotte.

Un accompagnement pour rénover son logement

A Nantes, le quartier de la Bottière a été choisi pour une rénovation accompagnée des logements.

Tout locataire du bailleur Vilogia peut bénéficier des services des Compagnons bâtisseurs.

Comment cela se passe-t-il ?

Le lundi matin est consacré à une animation collective au 1 rue de la Basinerie pour :

- > Prévoir les interventions de la semaine et répertorier l'entraide possible. En effet, le locataire doit être présent aux côtés des Compagnons et il peut (c'est très souhaitable) se faire aider par la famille, les amis, les voisins...
- > Animer un temps technique autour de l'entretien locatif de son habitat.

> Ceci pour être bien dans son logement »

Actuellement, les demandes portent sur des travaux de peinture, de pose de toile de verre.

S'adressant à des locataires, les travaux ne pourront concerner que des aménagements réversibles (qui peuvent être retirés lors de leur départ). Ainsi, un revêtement souple peut être posé, mais pas un carrelage...

Quelles démarches le locataire doit-il faire ?

- > Un premier contact est pris par téléphone (07 67 53 61 16), ou courriel ou lors d'une visite à leurs bureaux le lundi matin.
- > Le projet est étudié lors d'un rendez-vous avec le/la locataire sur place
- > Un dossier est monté : critères de revenus, surface du logement, capacités physiques à travailler (mais un dossier ne sera pas rejeté pour cette raison : possibilité d'adaptation)...

> Le comité technique de suivi (bailleur, caisse d'allocations familiales, centre médico-social, Compagnons bâtisseurs) valide la demande.

> Un contrat d'engagement est signé entre la famille et les Compagnons bâtisseurs avec devis et planning d'intervention.

Le devis indique la totalité des fournitures que les Compagnons bâtisseurs achèteront dans un magasin avec lequel ils ont un engagement sur les prix.

La famille ne paie que 10 % de la facture de ces fournitures !

Après avoir réalisé les travaux, ensemble avec les Compagnons, la famille doit, ensuite, pouvoir se lancer seule dans des travaux identiques. Le but de l'autonomie est atteint. Néanmoins, si besoin, ponctuellement, les Compagnons bâtisseurs seront là.

Des ateliers bricolage gratuits ouverts à tous

Apprenez à bricoler, c'est facile ! Tous les lundis matins, des ateliers sont proposés à tous les habitants du quartier (locataires comme propriétaires) pour apprendre à résoudre des problèmes de plomberie, électricité...

Les prochains rendez-vous :

26 novembre : restaurer un meuble

3 décembre : poser du papier peint, de la toile de verre

10 décembre : percer, visser dans différents matériaux

17 décembre : thème d'animation libre



Et l'outil-thèque ?

Elle est ouverte à tous les habitants du quartier. C'est le prêt de petits matériels ou d'outillage portatif, sur un laps de temps limité.

Ils peuvent être empruntés au local le lundi matin ou demandés par téléphone.

La personne devra fournir une pièce d'identité, un justificatif de domicile et s'acquitter d'une caution.

Mais qui sont Sarah et Charlotte ?

Sarah est l'animatrice technique. Elle arrive de Montpellier où elle s'est formée avec les Compagnons bâtisseurs de cette ville. C'est une touche-à-tout polyvalente. Elle est sur les chantiers.

Charlotte est là en tant que volontaire du Service civique pendant 6 mois. Elle veut découvrir une activité qu'elle ne connaît pas du tout. Elle va, elle aussi, sur les chantiers et se forme en même temps.

■ **Mano et Nicole**

Contact : Les Compagnons bâtisseurs
1 rue de la Basinerie. Tél. : 07 67 53 61 16.

Rencontre avec Dominique

Dominique, première bénéficiaire, nous a reçues chez elle.

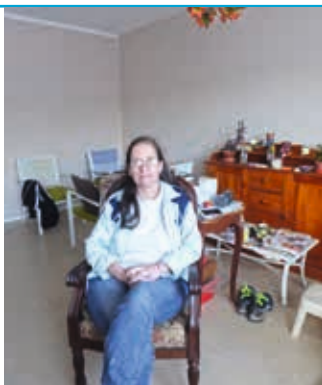
Elle voulait se lancer dans des travaux de peinture, mais ne savait comment faire. Elle a pris contact avec les Compagnons bâtisseurs pour définir ses souhaits.

En juillet, elle a refait, avec eux, son salon : toile de verre sur les murs abîmés peinte ensuite, et seulement de la peinture sur les autres.

Le chantier a duré une semaine avec la participation de 5/6 personnes.

Ravie du résultat, elle s'est lancée seule à rénover sa chambre.

Aujourd'hui, elle prend plaisir à faire d'autres chantiers qui créent du lien : ainsi, maintenant elle partage des plats avec une voisine.



Lancement du chantier par les habitants et la maire de Nantes.

Un igloo rue de Metz !

Pas un peu givrés ? Mais non ! Igloo, c'est le nom du futur collectif NMH en construction, 23-25 rue de Metz. La particularité ? Les futurs locataires sont acteurs du projet... et même plus, il participent à la construction de leur logement. Igloo signifie Insertion Globale par le LOgement et l'emplOI.

Rien à voir avec les maisons de glace ! Mais de vraies maisons en construction bois pour 1 million d'euros, dont 150 000 consacrés à l'accompagnement social. Là, ce sont bientôt 7 hommes, qui apprennent ou se perfectionnent dans les techniques du bâtiment : menuiserie, placo, ossatures, plinthes, peinture... Ils ont signé un contrat aidé de 20h par semaine, et grâce à l'encadrement de l'association Trajet, acquièrent des compétences qui seront validées par une attestation d'expérience. Un vrai plus sur le marché du travail. Pour Flo, Claude ou Ruzlan, plus que l'apprentissage d'une technique, c'est tout le projet qui plaît. Bientôt, ils seront dedans ! Il faudra quand même attendre quelques mois, jusqu'en mai 2019 pour aménager dans « le clos de Metz (7 logements de 50 m² et 1 de 95 m²). Flo se voit déjà avec ses tomates cerises du jardin à partager avec ses voisins bricoleurs. Car les futurs locataires s'entendent déjà et ont fait connaissance avec les voisins de la rue lors de la pose de la 1ère pierre. La maire a donné le coup d'envoi du chantier avant de donner le marteau à trois enfants, futurs habitants : Aboubakar, 12 ans, Maryam 10 ans et Malika 8 ans. Tous trois très fiers de leur papa. « Ça fait plaisir, on sera dans un bâtiment neuf. » Comme Zest, ils passeront voir le chantier régulièrement, car la petite famille habite la Bottière !

■ **Valérie**





© Fotolia.

ÉLOGE DU

voisin

J'y vois un ami quand tu y vois un copain

J'y vois un homme triste quand tu y vois un homme seul

Nos chers voisins, nous ne les connaissons pas

Nous vivons souvent sous un même toit mais nous restons à distance

Nous humons les bonnes odeurs de cuisine en rentrant chez soi

Nous fuyons les mauvaises quand elles ne nous conviennent pas

Nous apercevons une entrée en se croisant porte ouverte sur le palier

En se disant qu'il a du goût ou qu'il devrait plutôt en changer

Nous pensons qu'il a une grande famille quand on entend les bruits de pas

Mais peut-être qu'il réfléchit tout en faisant les 100 pas

Il est souriant dans l'escalier mais crie sur ses enfants toute la journée

Il est timide devant la boîte aux lettres et dit bonjour sans me regarder

Il est posté devant sa fenêtre et passe son temps à observer

Il laisse ses poubelles devant sa porte en se disant qu'il les descendra plus tard

Et l'odeur de plus en plus forte finit par embaumer tous les couloirs

Tout cela mérite-t-il que l'on s'évite ?

Nous sommes tous le voisin de quelqu'un. Je ne te connais pas, tu ne me connais pas. Nous avons tous une histoire différente. Pourtant, nous sommes tous là. Dis moi comment tu vis et je te dirai qui tu es. Non, dis-moi plutôt comment tu ris et je te dirai ce qui me plaît. Mon voisin est africain, asiatique, polonais, maghrébin, parisien. Mon voisin a une histoire, comme moi. Mon voisin se pose des questions, comme moi. Mon voisin vit sa vie, comme moi. Je te regarde voisin et je vois dans tes yeux que tu as les mêmes envies que moi. Partage-les parce qu'à tous, on avance plus loin.

Dans ce monde, nous avons tous une raison d'être et nous avons tort de vouloir parfois être comme tout le monde.

■ Vincent

Clown en nez ou l'association aux multiples

Interview de Karine Delabare et Didier Charuel : deux drôles de personnages interchangeable ! Ils ont plus d'un registre à leur arc. Ils nous parlent de choses très sérieuses de manière décalée.

On sent une réelle complicité et une grande complémentarité...

Quand et où a été fondée votre association ?

Karine a fondé l'association il y a dix ans, en Normandie. Didier chantonne à côté la chanson d'Alain Souchon « J'ai 10 ans, je sais que c'est pas vrai, mais j'ai 10 ans... » !

Très vite, Didier la rejoint. Ils arrivent à Nantes en 2016.

Quel est l'objectif de votre association... à part faire les clowns ?

Plusieurs objectifs :

- Etre au service du mieux-être des personnes par les techniques d'expression grâce à l'animation théâtrale et aux ateliers d'écriture ;
- Proposer des ateliers clown pour tous dans les maisons de quartiers ;

Photos : Clown en nez veille.



veille

facettes

- Faire de la prévention sur les questions de discrimination et d'addictions dans les écoles, collèges, lycées et tout autre lieu qui le souhaite.

Quels sont vos différents personnages et quel rôle jouent-ils ?

Toujours en binôme, Karine et Didier se mettent en scène de différente manière selon les lieux et le thème

- Jeanne Mademoiselle et Gaston KINENSÉ

Acteurs clowns de prévention. Ils interviennent sur les questions de discrimination, harcèlement, confiance en soi, infections sexuellement transmissibles... et toutes questions sensibles et proche de l'humain.

- Klarinette et Isaac

Interviennent généralement en Ehpad (maison de retraite). Ils visitent les résidents pour établir une relation et apporter des discussions en décalé.

Klarinette et Isaac interviennent auprès des enfants, des personnes malades ou dans les milieux hospitaliers. Ces interventions sont très bénéfiques dans ces lieux rythmés par les soins où le personnel n'a pas toujours le temps nécessaire pour la discussion. Alors, les clowns apportent une autre dynamique, une joie de vivre et un autre regard sur ce qui est vécu, tant pour les malades que pour les accompagnants.

- Karine et Didier

Formateurs et acteurs

Quels sont les projets dans le quartier et ailleurs ?

Devenir partenaires dans les cliniques et hôpitaux, mais également dans les écoles, collèges et lycées afin d'intervenir sur les thèmes qui leur tiennent à cœur, autour de l'humain et sa « différencialité ».

Septembre, octobre, novembre : recueils de paroles, conférences décalées à la Pilotière sur la démocratie et à l'hôpital Saint-Jacques, sur le mois sans tabac.

En novembre : intervention avec les classes de CM2 et 6^{ème} sur le thème de la lutte contre le harcèlement et la discrimination en milieu scolaire.

En décembre à Cherbourg : intervention sur la question des IST (infections sexuellement transmissibles) dans le cadre de la journée mondiale de la lutte contre le sida.

Le 14 décembre : rencontre avec les professionnels de la lutte contre l'addiction corps et âmes, recueil de paroles et conférence décalée.

Où en êtes-vous du projet « Au pied d'un If » ?

Dans le cadre du projet 15 lieux à réinventer, l'association est porteur du projet « Au pied d'un If ». Le lieu se situe dans le quartier Doulon-Bottière, rue du Landreau, face à la rue du Moulin neuf, au niveau de l'arrêt du tram. De nombreux habitants, dont les lycéens de la Colinière, fréquentent tous

les jours ses abords directs.

L'if, cet arbre remarquable, classé, apporte un caractère reposant au lieu, c'est un arbre qui parle à ces 2 personnages hors du commun et hypersensibles. Comme le dit le célèbre poème de Rudyard Kipling « If » traduit de l'anglais par Paul Eluard « Si... Tu seras un homme, mon fils ». L'un des plus beaux poèmes selon Didier qui emplit Karine d'émotion.

Les clowns souhaitent faire de cet espace un lieu d'animation et de valorisation de toutes les formes d'écriture. C'est une invitation à écrire dans sa langue maternelle pour le partage de la richesse des échanges culturels. L'idée est d'écrire des contes, de la poésie et du théâtre, en mettant en lien les acteurs artistes du quartier autour de ce projet. Ce lieu ouvert à tous fera l'objet de temps forts ou d'affichages dans l'arbre ou sur

les murs au cours de l'année lors des équinoxes. Grâce à un financement participatif, l'association va prochainement faire l'acquisition d'un vélo électrique itinérant « la cantine à mots » pour les ateliers d'écriture avec un lieu différent à chaque atelier.

Venez découvrir le premier événement au pied d'un if, le 10 janvier 2019 et partager vos galettes des Rois au pied de ce magnifique arbre.

■ Céline



DES ATELIERS

> CLOWN !

- pour les enfants de 6 à 12 ans. Le mercredi de 18h30 à 19h45 à la Maison de quartier de Doulon. 62€ par trimestre.
- adolescents et adultes. Le mercredi de 20h à 21h30 à la Maison de quartier de Doulon. 73€ par trimestre.

> CLOWN ET ARTS DU CIRQUE

- pour les enfants de 6 à 12 ans. Le jeudi de 16h45 à 18h15 à la Maison de quartier de la Bottière. 62€ par trimestre.
- Et des stages de 3 jours à l'automne, l'hiver et au printemps.

Toutes les infos sur :

<https://www.helloasso.com/associations/clown-en-nez-veille/collectes/au-pied-d-un-if-la-cantinamots>
Karine Delabare et Didier Charuel - 0660479720 / 0678455783 - nezclown@gmail.com



Urban Voices à Cuba !

SOY LA RUMBA...

EN IMAGES

C'est la première fois que :

Je pars seule pour un grand voyage, mais avec 450 personnes ;-)

J'allume pour avoir de l'eau chaude (cauchemar pour électriciens)

Je pose avec John Lennon

Je roule en Chevrolet

Je chante devant un ambassadeur

Je vois un entraînement de base-ball

Je vois le Che dans un bateau

Je respire autant de pollution

Je me connecte dans une zone wifi

Je pose devant un baobab

Je vois un caféier

Je vois fabriquer un cigare

Je découvre un atelier de couture

Je pense à mes copains du 60B

en voyant des vélos

Je bois un mojito

Je vois un lieu de carte postale

Je partage une orange avec un cubain

Je danse la rumba

Je me baigne dans les caraïbes

Je bois une pina colada sur la plage

Je croise autant d'écoliers

J'habite dans une si belle maison

Merci Karim pour ce beau voyage !

Photos : Dominique.



■ Dominique

PS : trouvez le Zest !





Création partagée La saison 2 commence !

Ce n'est plus le voyage à Nantes, c'est le Voyage à Bottière-Pin Sec ! Point de vue : la nouvelle saison commence. Suivez le programme !

Petit rappel, qu'est-ce qu'une création partagée...

La création partagée, c'est le projet d'un artiste sur un quartier qui propose aux habitants de participer à cette création. Kelig et Sébastien, de l'association Two Points ont donc commencé Point de vue en septembre 2017. Une aventure humaine qui dure 2 ans.

Si vous avez raté la saison 1, dommage ! Voici un petit résumé.

Plus de 700 personnes (petits et grands) ont participé à des ateliers créatifs et ont réalisé boules à neiges, napperons, gravures, miniatures, paravents, badges... Le point commun : le quartier Bottière-Pin Sec, comme vous ne l'avez jamais vu.

Ce n'est pas le voyage à Nantes, mais le Voyage Bottière-Pin Sec ! Des points de vue originaux d'habitants-artistes, de spectateurs... L'année passée, il y avait toujours un truc à voir, un truc à faire ! La boutique de souvenirs Point de vue voyage, sans ticket (tout est gratuit!), aux quatre coins du quartier (médiathèque, centre Pilotière, écoles, maisons de retraite...). Humainement, c'est une belle aventure, enrichissante pour tous. Dans les boules à neige, il y a des fragments d'histoires issues de belles rencontres.

Vite, passons à la saison 2 !

D'autres ateliers sont proposés. Les anciens sont présents et fédèrent de nouveaux venus. Le point de vue sur le quartier change.

Cette année, le thème, c'est l'émotion. Les habitants vont se confier, raconter leur vie, leur tristesse, leur joie... d'où les émoticônes



que l'on verra partout. Parmi les créations nous pouvons citer des posters, des accessoires à messages, le multivue (des petits formats comme des cartes postales)...

L'imagination au pouvoir ! Des gouffres, des montagnes, le quartier va prendre un sacré relief. Mais chut, nous ne révélons pas tout. Ne jouez plus les touristes distraits, allez-y, foncez !

Kelig et Sébastien, comment voyez-vous le quartier aujourd'hui ?

Nous nous sommes aperçus que nous ne le connaissions pas si bien, même si nous y résidons et y travaillons de puis 7 ans. C'est comme les villages jadis, il y a des frontières entre Bottière et Pin Sec ! La boutique voyageuse de Point de vue passera toutes les frontières !

Nous vous donnons rendez-vous samedi 8 décembre après-midi à la Maison de quartier Bottière, lors de Hors Série...

■ **Mamy et Valérie**



Contact : Sébastien Lemazurier 06 63 54 89 31 - Kelig Hayel 06 49 43 57 34
twopoints.contact@gmail.com / assotwopoints.blogspot.com



Mesdames, messieurs, petites et petits, grandes et grands, il se murmure au coin des rues que l'aventure continue...

POINT DE VUE : LA BOUTIQUE

LES POSTERS

Participez à la réalisation des 5 posters du quartier, édités à 250 exemplaires. Choisissez un point de vue du quartier, photographiez-le, et envoyez l'image par mail (ou sms) ou déposez-la à la maison de quartier Bottière.

LES ACCESSOIRES

Venez créer T-shirts, sacs et badges à messages à partir d'émoticônes. Rassemblés autour d'une table pour dessiner, broder, coudre, pailletter un langage graphique et symbolique de vos émotions.

CSC LA PILOTIERE :

- jeudis 10, 17 et 24 janvier 2019 / 17h - 18h30
- mercredi 16 janvier 2019 / 14h-16h /

LE MULTIVUE

Dessin, collage et écriture.

Maison de quartier Bottière / entre 14h et 16h :

jeudis 17, 24, 31 janvier et samedis 19, 26 janvier, 2 février 2019





Nantes Pin Sec FC - Jouons collectif

Je suis habitant du quartier. J'ai un fils qui s'entraîne au club de foot du Pin Sec. Je passe de temps en temps à l'entraînement et je regarde s'entraîner les jeunes du quartier, avec l'entraîneur Mohamed Amine Bouamar. Je m'interroge donc sur ce club de foot. Je me suis dit qu'il fallait valoriser les jeunes et les encadrants !



■ Anissou et Valérie



Lecture



Le livre coup de cœur

Le comité de lecture de la bibliothèque du centre socioculturel de la Pilotière, c'est un rendez-vous mensuel qui se déroule le jeudi de 14h à 16h où les membres du comité partagent

leurs avis, critiques et analyses sur un livre sélectionné pour la séance.

Dans ce numéro, le coup de cœur de Colette : Le miracle Spinoza, de Frédéric Lenoir.

Conférence à la Trocardière, Rezé, le 13/12/2017 pour le comité lecture...

Baruch Spinoza est un philosophe hollandais du XVII^e siècle.

L'intervention de Frédéric Lenoir vise à nous rendre accessible la pensée de ce sage, en prenant de nombreux exemples concrets et en s'inspirant des grands courants de sagesse de l'humanité :

- Il relève toutes les contradictions de la bible.
- Il critique la religion fondée sur la peur.
 - Humaniste guidé par la raison et l'importance du corps, il polit le verre, fait des recherches sur les lunettes, les lentilles, le

télescope... Il change notre vision philosophique et politique...

- Par respect de l'autre à travers la philosophie, il veut séparer la politique de la religion.
- Les émotions, le désir, la raison... il faut guider nos affects par la raison...
- Il y a un lien permanent entre l'esprit et le corps.
- Dualité entre la joie et la tristesse. Connais-toi toi-même, pour aller dans la joie pour te faire grandir. Les fréquentations et l'alimentation : ce qui est bon pour toi.
- Spinoza nous aide à penser autrement, par la pensée positive qui ne fait pas de mal à autrui.
- La volonté ne suffit pas à changer, on ne guérit que par la motivation...

Frédéric Lenoir nous parle de l'amour, des émotions, du sens de la vie humaine, du chemin spirituel, mais aussi de la possibilité de surmonter les obstacles et d'accéder à une joie permanente.

« La gestion du désir, sa réorientation, deviennent la clé du bonheur et de l'épanouissement. »

Les livres et les écrits de Frédéric Lenoir aident à la réflexion, à aller plus loin en soi, à l'introspection. Il mêle dans ses récits l'histoire, les religions, les cultures, les sociétés, l'humain...

■ Colette

La recette d'Anissou

Saucisses à l'oignon

- 1 barquette de saucisses (volaille, bœuf... comme vous le souhaitez)
- 2 oignons blancs
- 2 cubes or Maggi

- > Faites bouillir de l'eau et faites y cuire les saucisses 5 mn.
- > Puis coupez-les en morceaux ou en tranches.
- > Coupez les oignons... en rang d'oignons, sur une ligne !
- > Dans une casserole, versez 1/2 verre d'huile
- > Faites chauffer l'huile et versez les oignons. Laissez cuire environ 5 mn.
- > Ajoutez les saucisses.

L'astuce : écrasez 2 cubes Maggi bouillon sur les saucisses en mélangeant et laissez mijoter 5 mn.

Appétissant ! Servez les amis !

Les trucs et astuces de Claude



Poireaux : Il n'est pas toujours facile d'éliminer le sable ou la terre du cœur des poireaux. Vous obtiendrez d'excellents résultats ainsi : coupez la partie verte du poireau et laissez-la tremper dans de l'eau chaude. La chaleur fera « friser » le poireau et au bout de cinq minutes, la saleté emprisonnée se détache toute seule.

Chocolat : Vous empêcherez le chocolat d'attacher au fond de la casserole si vous versez quelques gouttes d'eau froide sur les carrés avant de les faire fondre. Il faut savoir que le parfum de chocolat sera relevé si vous le faites fondre dans un peu de café (3 cuill. à soupe pour 150g de chocolat).

Paillason : Le paillason se nettoie très facilement. Saupoudrez-le de marc de café humide. Un fois que le marc est sec, frottez la surface énergiquement avec une brosse dure.

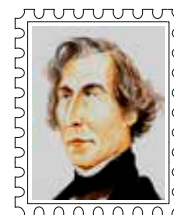
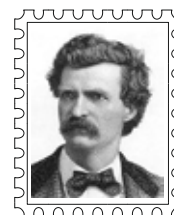
Eau de javel : Quelques gouttes d'eau de javel ont jailli malencontreusement sur votre robe ou votre pantalon ? Pour rattraper ce petit malheur domestique, imbitez immédiatement les taches avec de l'eau oxygénée, puis rincez à l'eau au bout de quelques instants.

Allumettes : Prenez l'habitude de frotter vos allumettes verticalement sur le grattoir de leur boîte. Celui-ci durera plus longtemps.

Jeu "Qui a dit..."

par Gérard

Restituez son auteur à chacune de ces petites phrases pleines d'humour...



1. « Des fois, j'ai pensé mettre fin à mes jours. Mais je ne savais jamais par lequel commencer... »
2. « Le lit est l'endroit le plus dangereux du monde : 80 % des gens y meurent. »
3. « Une pomme par jour éloigne le docteur... A condition de viser juste. »
4. « La guerre donne de l'avancement à ceux qui ne reculent pas. »
5. « Un ami, c'est quelqu'un qui vous connaît bien mais qui vous aime quand même. »
6. « Ah ! Quel talent je vais avoir demain ! » (La dernière phrase qu'il prononça avant de mourir).

A. Mark TWAIN

D. Jacques PREVERT

B. Philippe BOUVARD

E. Hector BERLIOZ

C. Hervé LAUWICK

F. Winston CHURCHILL

SOLUTIONS : 1-D : Jacques Prévert / 2-A : Mark Twain / 3-F : Winston Churchill / 4-B : Philippe Bouvard / 5-C : Hervé Lauwick / 6-E : Hector Berlioz

Conju...*gaïs*...ons

Je interdits
Tu mouches
Il déserte
Elle volante
Nous rissons
Vous voient
Ils flottantes
Elles astiques !

■ Gérard

Faire son dentifrice

Ingrédients (en magasin bio) :

- bicarbonate de calcium (beaucoup moins abrasif que le bicarbonate de soude).
- de l'argile blanche : purifie et cicatrise.
- de l'huile de coco vierge, non raffinée.
- pour le parfum : de l'huile essentielle de menthe ou de citron, à votre goût.
- de l'eau.

> Dans un bol, mettre 15 g de bicarbonate, 5 g d'argile, 3 g d'huile de coco et 1 ou 2 gouttes d'huile essentielle. Bien malaxer du bout des doigts pour former une petite boule. Y ajouter quelques gouttes d'eau. Réhydrater ce dentifrice au fur et à mesure qu'il sèche.

■ Eliane



Carrément Zest !

Un zeste, c'est l'écorce du citron, jaune, acidulée, lisse, vivante qui fait rêver et qui a quelque chose à l'intérieur. Le Zest, la revue des quartiers Est représente tout ceci et bien plus encore ! Et le plus, c'est nous, un groupe de reporters bénévoles, actifs qui se remuent les méninges pour vous narrer les histoires du quartier, mettre en valeur les habitants, tous ceux qui animent ce quartier.

La bonne recette :

3 numéros par an

4 réunions par numéro pour proposer des idées, choisir les articles, faire un sommaire, partir à l'aventure, prendre des photos, rédiger seul ou à 4 mains sans s'arracher les cheveux...

1 bonne dose d'entraide, d'humour, de convivialité, de surprises

Au final : la dégustation quand nous ouvrons notre journal !

Une recette digne des plus grands chefs. ...

Mais il nous manque l'ingrédient mystère : **VOUS !**

Venez ! Tout le monde peut raconter des histoires. Chacun a des choses à dire. Nous nous aidons pour les mettre à l'écrit.

Tu sais parler donc tu sais écrire !

Tant que c'est encore chaud, appréciez, lancez vous.

Contactez Valérie au 02 40 41 61 45 / zest@mairie-nantes.fr

■ Mamyo

WOW!

**VENEZ NOUS REJOINDRE !
ON RECHERCHE
DES REPORTERS
POUR ZEST**

A vous de jouer !

**Contactez Valérie
au 02 40 41 61 45
zest@mairie-nantes.fr**

GAster O'POD



C'est quoi
cette nouvelle
roue ?

Trouvée
en promo
au Salon de Loto.



GÉRARD-VOUX



Notre rentrée à l'école de La Bottière

La rentrée

La rentrée, c'était superbe ! Pourtant, je me suis un peu senti seul le deuxième jour.

Le travail était assez facile et j'ai retrouvé plein d'amis. Je me suis senti plus grand qu'en CE1.

J'étais content de cette rentrée.

Amine, Milan et Nicusor

La vie de la classe

Dans notre classe nous avons des responsabilités comme chef de rang ou rangement du matériel ou facteur. Nous avons travaillé sur le règlement de la classe, à partir du règlement de l'école. Nous avons donc des droits et des devoirs, comme par exemple le droit d'avoir une école propre et le devoir de ne pas la salir, le droit d'avoir des responsabilités et le devoir de bien les faire...

Hajar et Amin

Les activités sportives

Tous les mardis, nous allons à la piscine Jules Verne et tous les jeudis nous allons au gymnase pour faire du badminton.

A la piscine, nous apprenons à nager : il y a des tapis, nous courons dessus, sautons dans l'eau, nous restons quelques secondes, puis l'eau nous porte.

Au badminton, nous faisons des jonglages et des passes. Quand Julie (l'intervenante) siffle, on doit tous faire la statue et on change d'atelier.

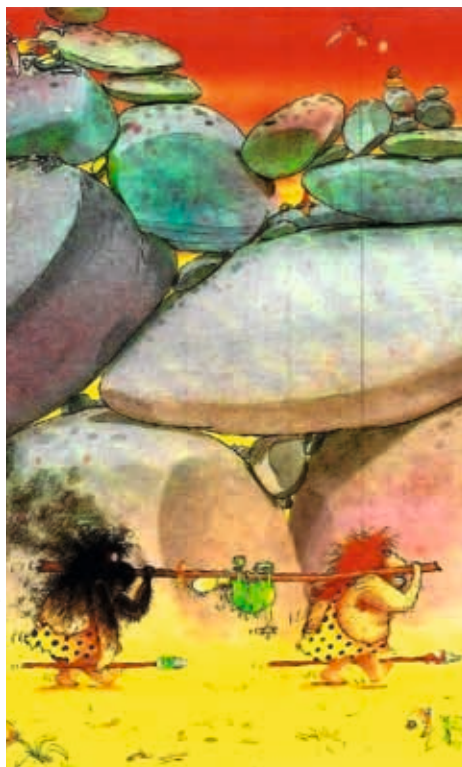
Mohamed, Ibrahima et El Hafar

La musique

Le mercredi, nous allons en musique avec Magalie. Nous faisons d'abord de la relaxation, puis nous faisons du chant et nous jouons avec nos prénoms à les déformer avec la voix. Certains de la classe de CE2 font de la fanfare (tuba, trompette et percussions). Avec la maîtresse, nous apprenons aussi des chants comme « j'ai deux petits chats » ou « Monsieur Caïman ». La musique, c'est génial !

Hina et Imen

■ La classe de CE2



Illustrations : © Marino Degano



Quelles histoires !

A partir d'images...

Les hommes m'ont attrapé quand je dormais, ils m'ont attaché mais pour me défendre j'ai craché du feu. Ils voulaient me cuire mais ils se sont cuits eux-mêmes !

Yusuf

Il était une fois un escargot très malin. Un jour, sa coquille fut trop petite pour lui et il décida de voler la grande coquille de son papi.

Il réussit et il dit : « Maintenant j'ai une grande maison ! » Et son papi lui se demandait : « Mais où est passée ma maison ? »

Malek

Où pour faire des rimes...

*J'ai deux petites tortues
qui portent des tutus
J'ai deux petits lapins
qui ont toujours faim
J'ai deux petits clowns
qui portent des doudounes
Quel malheur
en vingt quatre heures !*

Wiam

*J'ai deux petits loups
qui font les fous
J'ai deux petits dauphins
qui cherchent un requin
Dans le salon
quel tourbillon !*

Adam

■ La classe de CE2 de la Bottière de M.Mady, Mmes Moinet et Milet



Agenda

Samedi 24 novembre

Vide-60B

Vélos, vêtements adultes et enfants, vaisselle, sacs, chaussure... à très petits prix !
De 10h à 17h au 60 rue de la bottière.

Les 24 et 25 novembre

Images sonores du Vieux Doulon

Un groupe d'habitants du Vieux Doulon a rassemblé photos, témoignages et anecdotes sur l'histoire du Vieux Doulon : la course de cageots, les kermesses, la vie des cheminots et des maraîchers... Le public est invité à les découvrir sous la forme d'une exposition visuelle et sonore mêlant à la fois photos et enregistrement sonore.

De 10h à 17h à la Maison de quartier de Doulon.

Vernissage le 24 novembre à 11h.

Exposition des ateliers créatifs

Par l'association du quartier de Doulon. Tout public 10h-18h au gymnase Raphaël Lebel, parc du grand Blottereau.

Contact : Madame Forget - 06 17 50 31 56

Dimanche 25 novembre

Danse irlandaise

Initiation au set dancing avec l'association Arôme.

De 14h à 17h à la maison de quartier de Doulon. 5€.

Et aussi le 20 janvier.

Contact : Alain 06 82 96 15 07 / Marie 06 82 05 97 77

Lundi 3 décembre

Quelles sont les clés pour un logement économe ?

Jeux, mise en situation partage d'expériences afin de réaliser des économies d'énergies. Organisé par le CCAS.

De 14h à 16h au Colibri, 3 rue de Valenciennes.

Contact : Stéphanie Fonteneau - 06 80 76 88 62

Mardi 4 décembre

Loto

Organisé par Vivre et Vieillir Ensemble.

A 14h, salle du Radar. Ouverture des portes à 13h30.

Rens. VVE au 02 40 93 21 73.

Vendredi 7 décembre

Les rencontres enchantées

Soirée Cabaret

Tout public. A 19h à la maison de quartier Bottière.

Entrée gratuite. Et aussi le 4 janvier.

Contact : Tanagore : 07 78 18 17 04

Samedi 8 décembre

Atelier Do-In et méditation

Do-In et méditation dans la saison d'automne en médecine traditionnelle chinoise – Régénérer les reins.

De 9h à 12h à la maison de quartier de la Bottière. 20 €.

Contact : Laurence Royne : 06 61 24 94 90

Hors série

Le grand rendez-vous de la Maison de quartier Bottière.

Café BD SF

Un nouveau rendez-vous chaque trimestre dans les bibliothèques du réseau pour partager vos lectures de BD de science-fiction, fantaisie et imaginaire, découvrir les coups de cœur ou coups de gueule d'autres lecteurs et des bibliothécaires.

A 11h à la médiathèque Floresca Guépin

Samedi 15 décembre

Quels livres sous le sapin ?

Échangez sur vos lectures pour donner des idées de cadeaux à offrir à Noël.

A 11h à la médiathèque Floresca Guépin.

Gala de boxe

Organisé par Nantes Pleins Contacts.

11h-18h : Coupe de Noël

20h-23h30 : Gala de Boxe amateur

Gymnase Raphaël Lebel, Parc du Grand Blottereau.

10 €.

Contact : Jules Ivoule : 06 84 87 73 03 / npc@nantes.fr

Mardi 18 décembre

Goûter de Noël

Organisé par Vivre et Vieillir Ensemble.

A 14h, salle du Radar.

Rens. VVE au 02 40 93 21 73.

Mercredi 19 décembre

Stand de Noël

L'association des parents d'élèves de l'école Julien Gracq (Volcan d'éveil) tiendra un stand de Noël sur le marché de la Place du Commandant Cousteau de 16h30 à 20h. Des décorations de Noël confectionnées en classe par les élèves, des parts de gâteaux et autres surprises seront en vente au profit de l'école. Il se pourrait même que le Père Noël nous rende visite !

Lundi 7 janvier

Après-midi dansant

Organisé par Reane. De 14h à 18h30 à la maison de quartier Bottière.

Et aussi le 18 février.

Jusqu'au 12 janvier

Exposition la Fabrique des corps

Des premières prothèses au transhumanisme, voyagez dans l'histoire des techniques médicales de chirurgie avec la présentation des planches originales de la bande dessinée La Fabrique des corps, des premières prothèses, l'exposition d'illustrations anciennes et d'anciens instruments médicaux de la Faculté de Médecine de Nantes.

A la médiathèque Floresca Guépin.

Jeudi 17 janvier

Jeu dilemme

Jeu d'échange de trucs et astuces, comprendre ses droits et gérer son budget en se faisant plaisir.

Au Colibri, 3 rue de Valenciennes.

Contact : Stéphanie Fonteneau - 06 80 76 88 62

Mardi 22 janvier

Loto

Organisé par Vivre et Vieillir Ensemble.

A 14h, salle du Radar. Ouverture des portes à 13h30.

Rens. VVE au 02 40 93 21 73.

Dimanche 3 février

Danse irlandaise

9h30 – 12h : stage d'initiation au set dancing. 5€.

14h30 – 18h : Ceili (bal irlandais). 8€.

A la maison de quartier Doulon

Contact (Association Arôme) :

Alain 06 82 96 15 07 / Marie 06 82 05 97 77.

Mardi 12 février

Concours de belote et jeux divers

Organisé par VVE. A 14h, salle du Radar.

Inscriptions au siège de VVE, 3 rue de Valenciennes, les mardis et jeudis de 14h à 18h.

Rens. 02 40 93 21 73 ou 06 43 34 75 25.

Mardi 26 février

Loto

Organisé par Vivre et Vieillir Ensemble.

A 14h, salle du Radar. Ouverture des portes à 13h30.

Rens. VVE au 02 40 93 21 73.

Un événement à annoncer ?

Une info à partager ?

Contactez Valérie
au 02 40 41 61 45

zest@mairie-nantes.fr

Contacts utiles

• Accoord Bottière

147, route de Sainte-Luce

Tél. : 02 40 49 62 20.

• Accoord Perray-Haluchère

1 rue J. Grandjouan.

Tél. : 02 40 49 74 69.

<http://cscperray.blog.spot.fr>

• Accoord Pilotière

31 rue des Platanes.

Tél. : 02 40 50 32 44.

www.pilotiere-pinsec.fr

• Maison de quartier de Doulon

1 rue de la Basse-Chénaie.

Tél. : 02 40 50 60 40.

• Animation sportive

Tél. : 02 51 89 73 80.

• Maison de quartier Bottière

147, route de Sainte-Luce.

Tél. : 02 40 41 58 20.

• Médiathèque Floresca Guépin

15, rue de la Haluchère.

Tél. : 02 40 93 41 60.

• ORPAN

6, place du Port-Communeau.

Tél. : 02 40 99 26 00.

www.orpan.fr

• Piscine Jules Verne

Rue Grandjouan.

Tél. : 02 51 89 16 20.

• Salle du Radar

24 Bd Henri Dunant.